

クラス	一般クラス	女子クラス	ジュニアクラス
試合時間	2:00×2R(休憩50秒)	2:00×2R(休憩50秒)	1:30×2R(休憩30秒)
防具	貸出可能防具	・14ozグローブ ・フルフェイスヘッドギア ・レガース	・14ozグローブ ・フルフェイスヘッドギア ・レガース
	選手持参防具	・布製すね当て(使用可能) ・マウスピース ・バンテージ ・ヒザあて ・ファールカップ	・布製すね当て(使用可能) ・マウスピース ・バンテージ ・ヒザあて ・アブスメントガード(必須) ・ファールカップ
	※感染症対策として、なるべくご自身の防具着用をお願い致します ※防具のメーカーについては、特段指定しておりません。		
回転技	有効	有効	有効
首相撲	5秒以内	5秒以内	5秒以内

【その他の反則禁止事項】

- 1) 攻撃の意思の無いクリンチ行為(首相撲は5秒までOK)
- 2) 顔面への膝蹴り
- 3) ひじ打ち
- 4) 金的攻撃(ローブロー)
- 5) 頭突き
- 6) 噛み付きなど常軌を逸した攻撃の一切
- 7) ロープを掴んでの攻撃
- 8) ベルトライン以下のダッキング
- 9) 相手の上へ倒れこんで床と挟む行為
- 10) ダウン後の相手へ更なる加撃
- 11) 相手を腰へ乗せた投げ、背負い込む投げ、足をかけた投げ、サバ折り
- 12) 後ろを向く行為、後頭部への攻撃
- 13) 対戦相手、関係者への罵声など

【罰則】

- 1) 反則禁止事項が明らかに故意の場合、1度目で失格。悪質な場合は以後の大会に出場禁止。
- 2) 金的、頭突きなどが偶然の場合、1度目は注意、2度目は0.5減点。
ダメージが軽度な場合は減点の対象としない。※レフェリーの判断(大会本部と協議)